



# OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

2 HAMBRE  
CERO



# Proyecto para la prevención de la diabetes



Los alumnos del curso Intervención en Comunidad del programa de Medicina Humana de la Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas (UPC) realizaron proyectos educativos enfocados en la promoción y prevención en salud, en 17 comunidades de San Genaro (Chorrillos).

Tras identificarse los problemas prioritarios de las comunidades, los estudiantes, asesorados por sus docentes, realizaron proyectos en la promoción y prevención de la diabetes tipo 2, el ejercicio y los hábitos saludables de alimentación. Se entregaron canastas con alimentos saludables.

Esta actividad se desarrolló en una comunidad de escasos recursos. La necesidad fue diseñar intervenciones que permitan mejorar los estilos de vida saludables para prevenir esta enfermedad.



# Prevención de anemia infantil



Alumnos de la carrera de Medicina elaboraron un proyecto de intervención para la Prevención de Anemia Infantil en niños menores de 5 años. Se realizaron campañas virtuales, capacitaciones, promoción y seguimientos, mediante actividades como talleres virtuales, grupos de WhatsApp y listas telefónicas.

El proyecto de intervención se realizó en la comunidad AA.HH. San José- San Genaro II, en el distrito de Chorrillos, el día sábado 25 de junio del 2022.

Cabe mencionar que esta comunidad se ubica en una zona calificada como de extrema pobreza en donde los casos de anemia se dan desde edades tempranas.



# Prevención de sobrepeso en mujeres



Alumnos la carrera de Medicina ejecutaron el proyecto de intervención para la prevención de sobrepeso y obesidad “Todos contra el sobrepeso en San Genaro”. Desarrollaron un taller de actividad física, entrevistas por vía telefónica y una charla educativa.

El propósito fue la intervención para la reducción de la alta incidencia de sobrepeso en mujeres adultas en la zona de San Genaro de Villa, del distrito de Chorrillos.

Existe una asociación entre pobreza y obesidad. Se ha encontrado que las familias de bajos ingresos son las más vulnerables. A ello, se añade el sedentarismo y una mala alimentación.



# Prevención de obesidad infantil



Alumnos de la carrera de Medicina ejecutaron el proyecto de intervención “Un niño llenito no es un niño sanito: Campaña contra la obesidad infantil”, para la prevención de obesidad infantil.

Realizaron una charla presencial sobre prácticas, hábitos saludables y actividades virtuales con la difusión de videos y material educativo. Se brindó información sobre sus derechos de acceso a la salud, acceso a nutricionistas y otros profesionales de salud.

Esta actividad benefició a 15 familias (hijos de 6 a 11 años de edad) de la comunidad de San Genaro de Villa – Chorrillos.

Tal como se conoce, la asociación que existe entre pobreza y obesidad constituye una preocupación y un problema social que aqueja a muchas comunidades de bajos recursos.



# Prevención de anemia infantil



Los alumnos de la carrera de Medicina UPC ejecutaron un proyecto de forma virtual "Luchando contra la anemia infantil" para reducir la anemia en niños menores de 3 años, con la finalidad de que a futuro estos niños tengan un alto desempeño escolar en el ámbito intelectual.

El trabajo incluyó videos, afiches informativos y sesiones demostrativas a través de Google Meet para poder interactuar con las madres de familia.

La intervención se realizó en el AA.HH. San Genaro de Villa, en el distrito de Chorrillos, el día sábado 18 junio.



# Intervención para la disminución de la prevalencia de malnutrición en niños y adolescentes en el AAHH San Genaro de Villa

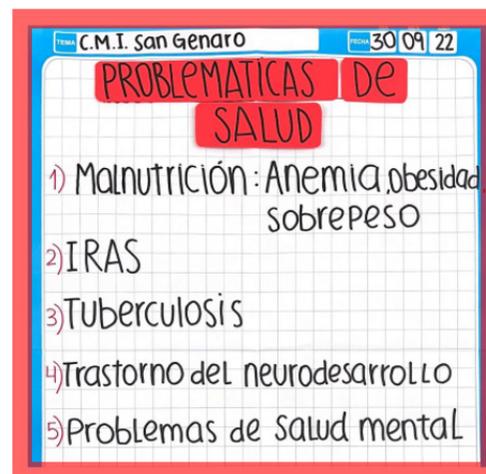


Esta intervención fue ejecutada por alumnos del Externado de Medicina Comunitaria, entre los meses de septiembre y octubre del año 2022.

Realizaron entrevistas a los colegios aledaños e identificaron problemas de salud en los niños, problemas familiares y problemas económicos de la familia.

El propósito de la intervención fue realizar los talleres para contribuir a la disminución de la prevalencia de malnutrición en niños y adolescentes en el AA.HH. San Genaro de Villa – Chorrillos.

Los talleres educativos, campañas de salud, charlas de anemia, charlas de salud mental, charlas de sobrepeso y obesidad, se realizaron en el local comunal San Genaro y fue dirigido a las madres. Se realizó una evaluación nutricional de los niños, adolescentes y se entrevistó a los estudiantes de los colegios aledaños.



# Disminución de la prevalencia de anemia, la incidencia de sintomáticos respiratorios y de obesidad y sobrepeso en escolares de la jurisdicción del CMI Manuel Barreto



Los estudiantes Externado de Salud Comunitaria de Medicina del sexto año de la carrera realizaron una actividad educativa dirigida a estudiantes de primaria y secundaria en el Colegio “Dolores Caverro de Grau”, distrito de San Juan de Miraflores.

El propósito fue contribuir a la disminución de la prevalencia de anemia, la incidencia de sintomáticos respiratorios, de obesidad y sobrepeso en escolares de la jurisdicción del Centro Materno Infantil Manuel Barreto.



# Campaña de Prevención Contra el Sobrepeso y la Obesidad



El trabajo fue realizado por estudiantes carrera de Medicina en el Centro Poblado del distrito de San Juan de Miraflores, en la jurisdicción del Centro de Salud Trébol Azul.

Este plan de intervención, que se llevó con la finalidad de contribuir a la disminución de sobrepeso y obesidad, fue para empoderar a la población sobre su estado de salud.

Se tomó en cuenta un análisis situacional de salud y entrevistas a diferentes actores sociales (Coordinadora del Programa de Vaso de Leche, presidenta del comedor popular y suboficial de la Comisaría). Se tuvo la participación de la comunidad, promotores de salud y estudiantes de UPC.



# Campaña de salud dirigida a alumnos y docentes de la Institución Educativa 7099 Héctor Pretell Carbonell



Alumnos de la carrera de Medicina realizaron una campaña de salud sobre hábitos de alimentación saludable en la I.E. Héctor Pretell Carbonell, del distrito de San Juan de Miraflores.

El propósito fue contribuir en la disminución de desnutrición en estudiantes y personal docente en temas de sobrepeso y obesidad.

De esta manera, se pretende que esta intervención impacte en los estilos de vida de la población atendida.

Se realizó la valoración antropométrica de los estudiantes del sexto grado, se brindó capacitación sobre alimentación saludable y práctica de la actividad física.



# Intervención en la salud oral del binomio madre-niño en las pacientes del Servicio de Ginecología del Hospital Santa Rosa del distrito de Pueblo Libre



Alumnos de la carrera de Odontología realizaron un proyecto para incrementar los conocimientos de salud oral y nutrición en los primeros 1000 días del bebé y en las madres gestantes, en el Servicio de Ginecología del Hospital Santa Rosa, del distrito de Pueblo Libre.

El objetivo fue brindar capacitación en temas de salud oral y nutrición a las madres gestantes del Servicio de Ginecología.

Los alumnos elaboraron materiales educativos e instrumentos de evaluación (sesiones educativas, cuestionarios pre-test y post-test, rotafolios, videos educativos, trípticos, afiches y un checklist) para incrementar los conocimientos de salud oral del binomio madre - niño. El proyecto se ejecutó entre abril a junio del 2022.



# Proyecto de Salud Preventivo Promocional “Alimentación adecuada para todos los integrantes de un entorno familiar en el distrito de El Agustino”



Se realizó un proyecto de salud preventivo promocional “Alimentación adecuada para todos los integrantes de un entorno familiar en el distrito de El Agustino”.

Luego de realizar el diagnóstico, se diseñó y ejecutó el proyecto con el objetivo de capacitar acerca de los beneficios de una adecuada alimentación saludable e incrementar el conocimiento acerca de este tema.

Luego de la evaluación, se logró implementar adecuados hábitos saludables en el entorno familiar. Este proyecto se ejecutó entre los meses de octubre- noviembre.

*PROYECTO DE SALUD PREVENTIVO PROMOCIONAL “Alimentación adecuada para todos los integrantes de un entorno familiar en el distrito de El Agustino”*

*RESPONSABLE:  
-Marilyn Surichaqui Salinas*



# **Campaña de salud contra desnutrición/ malnutrición, EDAS, enfermedades respiratorias, enfermedades gastrointestinales y parasitarias**



Alumnos de la carrera de Medicina realizaron una campaña de salud dirigida a los pacientes y asistentes del Centro de Salud "Trébol Azul", el 05 de noviembre, en el horario de 8 a.m. a 12 a.m.

Se entregaron trípticos, recetas nutritivas y económicas y folletos que explicaban los servicios que ofrece el Centro de Salud.

El propósito de la intervención fue mejorar la calidad de vida de los pobladores de la zona.

**UPC**  
Universidad Peruana  
de Ciencias Aplicadas

**GRAN CAMPAÑA DE SALUD CONTRA  
DESNUTRICIÓN/MALNUTRICIÓN, EDAS,  
ENFERMEDADES RESPIRATORIAS,  
ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES Y  
PARASITARIAS.**

**DEGUSTACIÓN DE PLATOS NUTRITIVOS  
CHARLAS INFORMATIVAS  
ENTREGA DE MASCARILLAS GRATIS**

Lugar: C.S. "Trébol Azul"   
Hora: 8:00 am  
Día: 05 de noviembre  
**¡NO FALTES!**



# Proyecto de Salud Preventivo Promocional: “Una buena alimentación para una mejor vida saludable” en el Distrito de La Perla, Callao



Durante el 2022, los estudiantes de la carrera de Odontología ejecutaron un proyecto de salud con el propósito de intervenir en inadecuadas prácticas saludables en el entorno familiar del distrito de la Perla, Callao; a causa del alto nivel de estrés, así como desconocimiento sobre el tipo de régimen alimenticio.

Los alumnos elaboraron cuestionarios virtuales pre y post-test sobre prácticas saludables, así como una guía de observación y un check list. La población objetivo mostró satisfacción frente a los temas abordados.

## RESULTADOS-EVIDENCIAS DE LA EJECUCIÓN

**Cuestionario: “Alimentación saludable” Pre-test-https://forms.gle/yHeovzPXzkC3C6JJ9**

Alimentación saludable Pre-test

Preguntas Respuestas Configuración

Alimentación saludable: Pre-test

Se presentará 10 preguntas relacionado a la alimentación.

**Respuestas**

[https://docs.google.com/file/d/1TGKPF26qH1DFzq4dUifITV5qZHRZpPDEO/edit?usp=docslist\\_api&filetype=msexcel](https://docs.google.com/file/d/1TGKPF26qH1DFzq4dUifITV5qZHRZpPDEO/edit?usp=docslist_api&filetype=msexcel)

**Cuestionario: “Alimentación saludable” Post-test-https://forms.gle/89JCuJ5zUEwdt8NKA**

Alimentación saludable Post-test

Preguntas Respuestas Configuración

Alimentación saludable: Post-test

Se presentará 10 preguntas relacionado a la alimentación.

**Respuestas:**

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1Q1AQBtcpRwN4FC1Rx1N4EfgmKQ9gYZI0foCRtGokk/edit>

**Link de 14 minutos sobre contenido:**

[https://drive.google.com/file/d/1kIUxSwwQ5ONIZ9ILM\\_evoyMfHmt117/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1kIUxSwwQ5ONIZ9ILM_evoyMfHmt117/view?usp=sharing)

